



## RECULL DE LA TROBADA DE DIA 22/02/2024: *AIXÒ NO ÉS SEXE*

Algunes de les idees que s'han tractat en la trobada:

- En Lluís Ballester comenta que aquest tipus de lectura és recomanable a qualsevol tipus d'edat, tot dependrà de la maduresa personal de cada infant. Qualsevol oportunitat de parlar de sexe és bona i cal aprofitar-la. Pel que si els mateixos joves preguntes, cal aprofitar l'ocasió. Preguntar és, també, una bona estratègia per iniciar la temàtica i construir la motivació.
- En Lluís comenta que s'estan cercant alternatives, a nivell normatiu, per capar certes paraules a Internet i restringir l'accés al porno. Però en anglès, l'accés no està restringit.
- Avui en dia, qualsevol noi té accés al porno, basta tenir accés a Internet o alguns amics que en tinguin. La curiositat sexual és saludable i normal, no ens ha d'espantar.
- Els pares i els centres educatius no sempre donen una resposta informativa sobre sexe als joves, quan la precisen. Hem d'entendre que els joves no tenen cap espai a on poder cercar o demanar informació sobre aquest tema i, per això, ho cerquen a Internet. El problema és que en aquesta plataforma digital troben porno literalment.
- En la trobada s'arriba a la conclusió de que són els pares els que haurien d'educar en la gestió de les emocions i la sexualitat. Perquè això sigui possible cal que a casa es pugui parlar de sexualitat. L'edat d'inici és indiferent. L'important és educar i tractar la informació de forma saludable.
- En el dia a dia trobem paraules sexuals i poc adients en camisetes, escrits públics, ... L'accés a n'aquest tipus de vocabulari es proper en el nostre dia a dia. Si els adolescents cerquen aquestes paraules a Internet el que trobaran són vídeos de pornografia. És per aquest motiu que els adults ens hem de mostrar propers i hem



de facilitar la informació. Mai és massa prest i mai és massa tard. Na Marina dona estratègies per fer-ho.

- “El porno no mola” és un llibre per a adolescents perquè es comencin a fer preguntes.
- Els llibres d’autoconeixement s’enfoquen a la Primària (alguns llibres podrien ser *El semen mola* o *La regla mola*). El coneixement de les emocions, la seva gestió i l’autoconeixement són essencials per a un bon desenvolupament personal.
- En Lluís comenta que comencen a arribar casos de 4t de Primària que miren pornografia. L’accés a les pantalles i a la tecnologia de forma molt prematura faciliten l’accés a la pornografia. Davant aquest fet, cal seguir a l’UNESCO. L’any 2021 va dictaminar els següents estàndards per promoure una educació sexual de qualitat:
  - Cal tractar aspectes cognitius, emocionals, socials, interactius i físics relacionats amb la sexualitat.
  - L’educació sexual comença en la infància i arriba fins a l’edat adulta.
  - Cal donar suport i protegir el desenvolupament sexual
  - És important ajudar a comprendre i gaudir la sexualitat, tenir relacions segures i satisfactòries.
- Són quatre els grans punts de partida que hauríem de tenir present: educació afectiva i sexual, educació digital, prevenció universal i evitar l’oferta i la demanda.
- En Lluís ens comenta que existeixen APPs com AZAR per adolescents, de caire sexual. DELULU, filosofia d’adolescents, a Instagram ha tingut més de sis mil milions de visites. Aquests són sols alguns dels exemples digitals més coneguts que els nostres joves tenen a l’abast i que empren en major o menor mesura.
- La prevenció selectiva és centra en el treball amb les persones que ho necessiten. El consentiment sexual a Espanya és als 14 anys.



- Es recomana que tinguem prudència amb els mòbils i tablets amb els nostres joves i nens, i que cal recordar que hi ha aplicacions per al control parental.
- Cal crear vies de comunicació que siguin legítimes i consistents que es basin en la confiança. És important no assumir que saben molt. S'han de tenir en compte les emocions i l'afectivitat, i no només el sexe durant les converses que es tinguin amb els nostres joves.
- La sexualitat no només és la gimnàstica, és la construcció de la intimitat. Els joves han d'entendre aquesta qüestió. Un dels problemes del porno és que tot és físic i no es tracten les emocions. De fet, pràcticament no parlen. Els humans transmetem les emocions a través de paraules. És per això que cal fer entendre que el sexe és una combinació de diversos factors (emocions, sentiments, pensaments, ...) i que no es limita a la part física. El porno retira les paraules i la part emocional. Això dificulta entendre com indicar a l'altre quan es vol sexe i quan no.
- La pàgina web [www.daleunavuelta.org](http://www.daleunavuelta.org) dona estratègies per parlar de sexualitat.
- Cal promoure relacions emocionalment significatives i igualitàries, que no siguin culpabilitzadores. Per fer-ho, hem d'incentivar un temps positiu alternatiu a les pantalles que fomenti un bon modelatge respecte els afectes i el respecte.
- Hem de fomentar conductes responsables. No hem de jutjar, castigar, prohibir... No es pot controlar prohibint. Hem de fomentar l'autonomia amb suport (comunicació, motivació, negociació, límits i supervisió). No s'han de fomentar sentiments de culpa.
- En Lluís Ballester ens mostra una sèrie americana que es diu Euphoria. Ens comenta que els americans ja saben que el tipus de sexe que es fomenta en el porno és un problema. Aquest és agressiu i pot acabar en violació. El porno està influït en la societat sobre manera de relacionar-se sexualment.



- En sexualitat podem fer qualsevol cosa respectant tres factors clau per a una sexualitat saludable: vincle segur-respecte (els pares poden tractar aquest tema), consens de pràctiques i plaer compartit.
- El porno ha desacelerat la introducció a la sexualitat. El concepte **pluja fina** es refereix a que si un es preocupa i va fent preguntes, pot apropar-se al coneixement de possibles problemàtiques.
- Cal ensenyar a dir NO, per tal que els joves sàpiguin negar-se si no creuen que ha arribat el moment d'una relació íntima.
- En Lluís ens explica el testimoni d'una mare sobre la captació d'imatges sexuals de la seva filla de 10 anys, la qual compartia les mateixes imatges amb una altra persona que no coneixia. Tot es va donar a través d'una xarxa online de comunicació.
- El sistema educatiu, el sistema sanitari, les famílies, i la comunitat han de treballar de forma conjunta per tractar tota aquesta problemàtica, però encara no es disposen de les eines necessàries.
- La llei de protecció a la infància és bona. És relativament nova, sols té dos anys. Amb ella va arribar l'assignació de control del que ens arriba a través d'Internet. Aquesta llei regula el contingut, no sol que apareix en el cinema i televisió, sinó també a les pantalles.
- D'acord amb un estudi, s'indica que un 99,5% dels joves tenen mòbil a partir dels 15 anys i un 93,1% tenen mòbil a partir dels 10 anys.
- A l'IES Can Peu blanc, tenim consulta jove perquè puguin expressar consultes de salut i caire sexual. També fem tallers de sexualitat.
- S'expliquen diversos casos de joves que van ser violades o víctimes d'agressions sexuals i que van ser filmades. Aquestes imatges van acabar a plataformes digitals com Pornhub. Davant aquest fet, poc es pot fer, a nivell legal, per aconseguir eliminar les imatges d'Internet. Aquestes plataformes formen part de multinacionals que



compten amb molt de diners i recursos. A Alemanya si han aconseguit trobar la manera de controlar casos com aquests. La policia alemana pot imputar i condemnar establint càrrecs d'incitació a l'odi, mostra de violència, ...

- El 90% dels continguts pornogràfic presenten violència físiques, sexuals o verbals cap a la dona.
- França és l'únic país que obliga a que quan es facin gravacions sexuals s'emprin preservatius. Pretenen evitar malalties de transmissió sexual. És curiós com cap industria del porno accepta publicitat de preservatius. Donat que hi ha poca informació, es crea desconeixement. Alguns adolescents pensen que els preservatius femenins no existeixen, perquè al porno no s'ha vist mai i tampoc es publicita.
- Vídeos d'Internet i Instagram conviden a joves adolescents de 14, 15 i 16 anys a que acabin participant en activitats d'índole sexual, explicant que si entren en aquest món guanyaran molts de diners fàcilment. Inciten la seva entrada en pàgines com Onlyfan. Això és promoure la prostitució.
- És important saber que quan usem aplicacions com Instagram, perdem, automàticament, la propietat de les imatges que pugem.
- Construcció de l'imaginari sexual. Qüestions que cal tenir present en el nostre dia a dia per construir una bona comunicació que fomenti el coneixement sexual saludable: Com es parla de les dones i els homes en les filmacions? (Llenguatge), Què heu de fer per conèixer a algú per tenir sexe? (Relacions), Com comença una relació sexual? (Comunicació i seducció), Com crear un ambient adequat? (Ambient), Com són els cossos en detall? Puc canviar el meu cos? (Diversitat Corporal) Hi ha frustració en el desig masculí? Què puc desitjar? (Desig) En Què consisteix el plaer? Com he d'obtenir plaer en el sexe? (Plaer), Quins accessoris s'utilitzen? (Condó, roba, lubricants, vibradors, jocs, etc)? (Accessoris) Resposta que s'espera (sons, frases, carícies, rudeses)



GOVERN DE CATALUNYA  
CONSELLERIA  
D'EDUCACIÓ  
I UNIVERSITATS  
DIRECCIÓ GENERAL  
PRIMERA INFÀNCIA  
I ATENCIÓ DIVERSITAT



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

#PROA+

Programa para la Orientación, Avance y Enriquecimiento Educativo



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



o suavitat, intensitat? (Resposta emocional), Quines parts del cos s'han d'estimular i com es fa? (Estimulació) i Quant de temps dura una relació acceptable ? (Durada).

- Recurs a tenir en compte: STOP PORN, START SEX [WWW.DALEUNAVUELTA.ORG](http://WWW.DALEUNAVUELTA.ORG)