

**Qué es la
CONSULTA JOVE?**

A la Consulta Jove, la infermera del Centre de Salut de Sa Pobla, Magdalena, escolta els teus dubtes i/o problemes de salut i t'ajuda a resoldre'ls.

Podeu enviar un correu quan vulgueu. Cada **dimecres**, la infermera contestarà les vostres qüestions!



RECORDA!!!

Has d'enviar un correu a:

consultajove@iescanpeublanc.cat



- Es poden demanar dubtes sobre **qualsevol** tema que es pugui relacionar amb la salut. No només els malestars físics sinó també els psíquics i emocionals, i també dubtes de sexualitat, consum de drogues, alimentació, situacions de violència, ...
- És totalment **confidencial**.
- No pensis que el teu dubte és una ximpleria: explica tot allò que et preocupi.
- Que no et faci vergonya. Tots i totes hem tengut i tenim molts dubtes.

Per exemple, pot consultar:

- Quins efectes tenen els porros en el meu cervell?
- Per què estic sempre tan cansat/da?
- Com es transmet la SIDA?, i la COVID-19?
- Què he de saber abans de mantenir relacions sexuals?
- Per què tenc tant mal de cap, de ventre, als pits, ...?
- Com puc fer per estar menys temps amb el mòbil?