

PROGRAMACIÓ EDUCACIÓ FÍSICA. 3r ESO. CURS 2019-20.

Professorat que imparteix el nivell de 3r ESO	
Nom i llinatges	Grup
JOAN PONS PORQUER	TOTS

1.- Distribució i seqüenciació dels continguts.

Distribució dels continguts durant el curs 3r ESO		
1a avaluació	2a avaluació	3a avaluació
<p>UD 1. HÀBITS SALUDABLES I VIDA ACTIVA.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berenar saludable. Tipus d'aliments. Beneficis i riscos d'una mala alimentació. - Flexibilitat: tipus, com treballar-la i les seves pautes, beneficis per a la salut. L'escalfament i la volta a la calma. <p>UD 2. LIDERATGE I HUMILITAT.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Escalfament específic: pautes i característiques. - Fonaments de l'esport col·lectiu: el bàsquet. Reglament, elements tècnics i tàctics bàsics. 	<p>UD 3. CULTURA POPULAR.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balls folklòrics - Aspectes relacionats amb la nostra cultura. <p>UD 4. CONSTÀNCIA I VOLUNTAT. "Operación bikini".</p> <ul style="list-style-type: none"> - La resistència: tipus, mètodes d'entrenament. Beneficis i efectes per a la salut. - Control de la intensitat de l'esforç. 	<p>UD 5. VIOLÈNCIA I ESPORT.</p> <ul style="list-style-type: none"> - El Rugby. Experimentació pràctica. Fonaments bàsics. - L'aparell locomotor: sistema ossi i muscular. - Possibles lesions de l'aparell locomotor. - Primers auxilis <p>UD 6. MIRA, OBSERVA I SABRÀS PER ON ANAR?</p> <ul style="list-style-type: none"> - La brúixola: parts i el seu maneig. - La cursa d'orientació: concepte, materials necessaris i la seva funció.

2.- Criteris d'avaluació. Estratègies i procediments d'avaluació d'ensenyament – aprenentatge.

1r Trimestre		
Unitat didàctica	Criteris d'av. i EEA	Instruments d'avaluació
<p>1. HÀBITS SALUDABLES I VIDA ACTIVA.</p>	<p>BLOC 1: 1 (1,2,3,4,5) 2 (1,2,3,4)</p> <p>BLOC 5: 1 (1,2,3) 2 (1,2,3) 3 (1,2,3)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Registre diari de la participació i esforç. - Registre diari del material i higiene personal. - Tasques teòric – pràctiques. - Prova escrita dels conceptes de la unitat 1 i 2. - Prova pràctica en petit grup; la volta a la calma. - Treball sobre el berenar saludable. - Treball sobre males postures i els seus efectes.
<p>2. LIDERATGE I HUMILITAT BÀSQUET.</p>	<p>BLOC 2: 1 (1,2,3,4,5) 2 (1,2,3,4) 3 (1,2,3)</p> <p>BLOC 5: 2 (1,2,3) 3 (1,2,3)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Prova pràctica en petit grup; dirigir un escalfament. - Registre diari de la participació i esforç. - Registre diari del material i higiene personal. - Proves pràctiques d'execució d'habilitats tècniques del bàsquet. - Autoavaluació i coavaluació de la pròpia pràctica.

2n Trimestre		
Unitat didàctica	Criteris d'avaluació	Instruments d'avaluació
3. CULTURA POPULAR: BALLS FOLKLÒRICS	BLOC 3: 1 (1,2,3,4) 2 (1,2,3) BLOC 5: 3 (1,2,3)	- Registre diari de participació i compliment de normes. - Prova pràctica en petit grup: Preparació i representació d'una COREOGRAFIA. - Registre diari del treball en equip: Autoavaluació i coavaluació. - Treball recerca sobre algun aspecte de la nostra cultura.
4. CONSTÀNCIA I VOLUNTAT. "Operación bikini"	BLOC 1: 1 (1,2,3,4,5) 2 (1,2,3,4) BLOC 5: 1 (1,2,3) 2 (1,2,3), 3 (1,2,3)	- Prova teòrica dels conceptes donats. - Tasques teòric – pràctiques. - Proves pràctiques en petit grup: elaborar i dirigir una sessió a classe. - Proves pràctiques individuals: carrera d'esforç d'una durada de 30 minuts. - Registre diari del treball en equip: Autoavaluació i coavaluació. - Registre diari de participació i compliment de normes. - Autoavaluació de l'esforç personal.

3r Trimestre		
Unitat didàctica	Criteris d'avaluació	Instruments d'avaluació
5. VIOLÈNCIA I ESPORT: RUGBI	BLOC 2: 1 (1,2,3,4,5) 2 (1,2,3,4) 3 (1,2,3) BLOC 5: 2 (1,2,3) 3 (1,2,3)	- Registre diari del treball en equip: Autoavaluació i coavaluació. - Registre diari de participació i compliment de normes. - Prova pràctica en petit grup: juguem aplicant els valors apresos. - Prova teòrica dels conceptes donats. - Treball recerca i exposició oral sobre alguna lesió de l'aparell locomotor.
6. ACTIVITATS A LA NATURA. L'ORIENTACIÓ.	BLOC 4: 1 (1,2,3) BLOC 5: 1 (1,2,3) 2 (1,2,3) 3 (1,2,3)	- Registre diari de participació i compliment de normes. - Prova pràctica d'una cursa d'orientació. - Treball recerca sobre les curses d'orientació a Mallorca. - Tasques teòriques – pràctiques.

2.1.- Criteris i instruments de qualificació.

Criteris i instruments de qualificació.	
Nombre mínim de parcials per avaluació	1
<p>► Conceptes: s'han de complir els criteris mínims següents:</p> <p>1. La presentació d'un treball teòric complint els requisits mínims.</p> <p>2. Dur a terme les proves avaluable per aconseguir una nota mitjana total de 5.</p> <p>3. Lliurar les tasques ben presentades i en la data establerta.</p>	30%

<p>* El no compliment d'aquests criteris suposarà obtenir una nota màxima de 3 en l'avaluació. No es farà mitjana en la resta de proves avaluables.</p>	
<p>Procediments: s'han de complir els criteris mínims següents:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Realitzar totes les proves pràctiques avaluables. 2. Aconseguir una mitjana de 5 en totes les proves avaluables. 3. Realitzar i participar activament a la majoria de les classes pràctiques. 4. Tenir una actitud d'escolta, d'interès cap a les classes. 5. En cas d'alumnes lesionats temporalment, s'adaptarà el contingut a desenvolupar a les característiques de la lesió. També es modificarà el percentatge d'avaluació de cada part de l'assignatura. <p>* El no compliment d'aquests criteris suposarà obtenir una nota màxima de 3 en l'avaluació. No es farà mitjana en la resta de proves avaluables.</p>	50%
<p>► Actituds: compliment dels criteris mínims:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Assistir a classe amb regularitat i puntualitat. 2. Esforçar-se a classe per a autosuperar-se. 3. Dur el material adient per a dur a terme la sessió i per canviar-se després. 4. Respectar les normes del departament, el professor/a, companys/es, el material i les instal·lacions. <p>* El no compliment d'aquests criteris suposarà obtenir una nota màxima de 3 en l'avaluació. No es farà mitjana en la resta de proves avaluables.</p>	20%

*** Nota mínima per fer mitjana en l'avaluació:** La **qualificació final** de l'avaluació s'obtindrà de la mitjana ponderada de les tres parts que formen l'assignatura, sempre i quan es compleixin els criteris mínims de cada part.

*** La qualificació final de juny** s'obtindrà de la mitjana de les 3 avaluacions. Per aprovar l'assignatura és necessari aprovar un mínim de dues avaluacions i tenir la mitjana de les tres avaluacions aprovada. **No obstant, si tenim una o més avaluacions amb una nota de 3 o inferior no es farà mitjana, haurem de recuperar l'avaluació en el mes de juny.**

Aquells alumnes amb sols una avaluació suspesa, sempre i quan la nota mínima sigui de 4, **podran OPTAR a no recuperar.** La nota final serà de la mitjana de les 3 avaluacions. Ara bé, si volen pujar la mitjana podran recuperar les parts suspeses.

2.2.- Procediments de recuperació.

Procediments de recuperació
<p>Exercicis de recuperació (exàmens i/o tasques) en el mes de juny: les darreres sessions del mes de juny s'empraran per a fer recuperacions de cada part que no s'hagi assolit (teòric i/o pràctic). En funció de la /les parts suspeses, la recuperació consistirà:</p> <p>A) PART CONCEPTUAL NO SUPERADA podrà constar de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lliurar les tasques teòriques i/o treballs pendents

- Prova escrita

Per superar l'assignatura s'ha d'obtenir una nota d'igual o superior a 5. Si es superen les proves conceptuals pendents, la nota final de l'avaluació recuperada serà de 5. En cas de NO superar-les, tindrà la possibilitat de recuperar-les en la convocatòria de setembre.

B) PART PROCEDIMENTAL NO SUPERADA consistirà en realitzar aquelles proves pràctiques no superades o no realitzades. Si es superen les proves pràctiques pendents, la nota final de l'avaluació recuperada serà de 5. En cas de NO superar-les, tindrà la possibilitat de recuperar-les en la convocatòria de setembre.

*** No podran optar a la recuperació del juny aquells alumnes amb les 3 avaluacions suspeses.** Aquests casos hauran de recuperar l'assignatura en la convocatòria de setembre.

Exercicis de recuperació (exàmens i/o tasques) en el mes de setembre:

L'alumnat que no superi l'assignatura en finalitzar l'avaluació ordinària, tindrà possibilitat de realitzar la recuperació de la/les parts suspeses, ja siguin conceptuals i/o procedimentals en la prova extraordinària de setembre.

Les **recuperacions de setembre** es faran de tota la part conceptual i/o procedimental. La nota dependrà de la **tasca encomanada 50% i proves escrites i/o pràctiques 50%**.

La nota final s'obtindrà de la mitjana de les 2 parts, sempre i quan la nota mínima de cada part sigui un 5.

Matèries pendents

Protocol de pendents: El professor/a de l'alumne en el curs vigent explicarà el pla de recuperació a l'alumnat amb l'educació física pendent durant el mes d'octubre. Aquests alumnes hauran de firmar un full per tal d'estar assabentats de l'àrea pendent.

Els criteris adoptats pel Departament consisteixen:

A) Aprovar les dues primeres avaluacions del present curs.

B) En cas de **No aprovar** alguna de les dues avaluacions seguirem el següent protocol:

1. Si no aprova la 1a avaluació, es lliurarà a l'alumna una primera feina a realitzar (treballs, qüestionari de preguntes...) amb una data límit a lliurar al seu professor/a del curs actual.

Si realitza la feina 1 correctament i en la data assenyalada superarà una part de l'assignatura.

2. Si no aprova la 2a avaluació, es seguirà amb el mateix protocol. Es lliurarà a l'alumna una segona feina a realitzar (treballs, qüestionari de preguntes...) amb una data límit a lliurar al seu professor/a.

Si realitza la feina 2 correctament i en la data assenyalada superarà l'assignatura pendent.

3. La **part procedimental i actitudinal** s'avaluaran seguint els mateixos criteris del curs actual.

C) Si No supera l'assignatura seguint aquest protocol, tindrà una **nova convocatòria en el mes de setembre** que consistirà en: una prova escrita 50% i lliurar les feines ben completades i presentades 50%. La nota final s'obtindrà de la mitjana de les dues parts sempre i quan la nota mínima sigui un 5.



3.- Materials i recursos didàctics.

Materials didàctics	
Altres recursos	Tots els apunts teòrics, articles, fitxes, etc. que fem servir per a desenvolupar els continguts de l'àrea estan penjats a la plataforma digital moodle.

4.- Activitats complementàries i extraescolars.

Activitats complementàries i extraescolars + preu aproximat	
2^a o 3^a avaluació	Preu
Cursa d'orientació a la comuna de Lloret o ha sa Punta de n'Amer.	2€ comuna + 7,5€ bus.