

PROGRAMACIÓ EDUCACIÓ FÍSICA. 1r ESO. CURS 2019 – 2020

Professorat que imparteix el nivell	
Nom i llinatges	Grup
Joana Payeras Crespí	1r A, B, C i D,
Joan Pons Porquer	1r E, F i G
Hamal Villar	1r H

1.- Distribució i seqüenciació dels continguts.

Distribució dels continguts durant el curs 1r ESO		
1a avaluació	2a avaluació	3a avaluació
<p>UD 1. MOTIVACIÓ I DESIG DE MILLORA.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hàbits saludables. - L'escalfament: concepte, tipus i característiques. <p>UD 2. Ens posem en forma.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Condició física. Concepte i components. <p>3. GUANYAR O PARTICIPAR? JOCS I ESPORTS ALTERNATIU</p> <ul style="list-style-type: none"> - El joc: concepte i característiques. Tipus de jocs. - Pràctica de diferents jocs i esports alternatius. 	<p>UD 3. OLIMPISME I ESPORT.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fonaments bàsics dels esports: origen, habilitats tècniques i reglament. - Pràctica de diferents tipus d'esports tant individual com col·lectius. <p>UD 4. RESPECTA LA NATURA. SENDERISME, JOCS ORIENTACIÓ I NUSOS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Senderisme: concepte, tipus de senders i normes de respecta cap a la natura. - Pràctica de jocs d'orientació amb plànol. 	<p>UD 5. ORDRE I SEGURETAT: HABILITATS GIMNÀSTIQUES.</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'aparell locomotor: ossos, músculs i articulacions. Localització. - La postura en la vida quotidiana. Pautes i correcció de mals hàbits. - Pràctica d'habilitats gimnàstiques: equilibris, voltejos, desplaçaments, girs. - Introducció a l'acrosport. Equilibris en petits grups incidint en la postura adoptada. <p>UD 6. DESINHIBICIÓ I RESPECTE. MIM I MALABARS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pràctica de diferents habilitats relacionades amb el circ. - Experimentació amb material del circ tipus plats xinesos, diàbolo, bolles de malabars, etc. - La coreografia i les seves parts.

2.- Criteris d'avaluació, estàndards d'aprenentatge (EEA) i instruments d'avaluació.

1r Trimestre		
Unitat didàctica	Criteris d'avaluació i EEA	Instruments d'avaluació
1. MOTIVACIÓ I DESIG DE MILLORA.	<p>BLOC 1: 1 (1.1, 1.4, 1.5) 2 (2.1, 2.2)</p> <p>BLOC 5: 1 (1.1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Proves pràctiques. - Examen teòric dels conceptes donats en la unitat 1 i 2 - Tasques teòric – pràctiques. - Registre de la participació i compliment de normes.



	3 (3.1, 3.2)	
2. GUANYAR O PARTICIPAR? JOCS ALTERNATIUS RECREATIUS	BLOC 2: 1 (1.1, 1.5) 2 (2.1, 2.3) 3 (3.1, 3.2, 3.3) BLOC 5: 1 (1.1), 2, 3	- Examen teòric els conceptes donats en la unitat 1 i 2 - Situació motriu global. - Treball creatiu i de recerca. - Registre de la participació i compliment de normes.

2n Trimestre

Unitat didàctica	Criteris d'avaluació i EEA	Instruments d'avaluació
3. OLIMPISME I ESPORT.	BLOC 2: 1 (1.1, 1.5) 2 (2.1, 2.3) 3 (3.1, 3.2, 3.3) BLOC 5: 1 (1.1), 2, 3	- Examen teòric els conceptes donats. - Situació motriu global. - Treball creatiu i de recerca. - Registre de la participació i compliment de normes. - Proves pràctiques: situacions de joc real.
4. RESPECTA LA NATURA. SENDERISME, JOCS ORIENTACIÓ I NUSOS	Bloc 4: 1 (1.1, 1.2)	- Situació motriu global. - Treball creatiu i de recerca. - Registre de la participació i compliment de normes.

3r Trimestre

Unitat didàctica	Criteris d'avaluació i EEA	Instruments d'avaluació
UD 5. ORDRE I SEGURETAT.	BLOC 2: 1 (1.1, 1.5) 2 (2.1, 2.3) 3 (3.1, 3.2, 3.3) BLOC 5: 1 (1.1) 2, 3	- Examen teòric els conceptes donats. - Situació motriu global. - Tasques teòric – pràctiques. - Registre de la participació i compliment de normes. - Proves pràctiques: habilitats apreses.
6. MIM I MALABARS	BLOC 3: 1 (1.1, 1.2, 1.3) 2 (2.1, 2.2, 2.3) BLOC 5: 2, 3 (3.1, 3.2)	- Representació d'una coreografia. - Registre de participació i compliment de normes. - Tasques teòric – pràctiques. - Proves pràctiques: habilitats apreses.

2.1.- Criteris de qualificació.

Criteris de qualificació.	
Nombre mínim de parcials per avaluació	1
<p>► Conceptes: Exàmens, tasques, treballs de recerca...</p> <p>S'han de complir els criteris mínims següents:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La presentació d'un treball teòric complint els requisits mínims. 2. Superar les proves avaluables amb una nota mínima de 4. 3. Lliurar les tasques ben presentades i en la data establerta. 4. Presentar-se a la prova escrita sense justificació. <p>* El no compliment d'aquests criteris suposarà obtenir una nota màxima de 3 en l'avaluació. No es farà mitjana en la resta de proves avaluables.</p>	20%
<p>► Procediments: s'han de complir els criteris mínims següents:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Realitzar totes les proves pràctiques avaluables. 2. Superar les proves avaluables amb una nota mínima de 4. 3. Realitzar i participar activament la majoria de les classes pràctiques. 4. En cas d'alumnes lesionats temporalment, s'adaptarà el contingut a desenvolupar a les característiques de la lesió. També es modificarà el percentatge d'avaluació de cada part de l'assignatura. <p>* El no compliment d'aquests criteris suposarà obtenir una nota màxima de 3 en l'avaluació. No es farà mitjana en la resta de proves avaluables.</p>	50%
<p>► Actituds: compliment dels criteris mínims:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Assistir a classe amb regularitat. 2. Esforçar-se a classe per a autosuperar-se. 3. Tenir una actitud d'escolta, d'interès cap a les classes. 4. Dur el material adient per a dur a terme la sessió. 5. Respectar les normes del departament, el professor/a, companys/es, el material i les instal·lacions. <p>* El no compliment d'aquests criteris suposarà obtenir una nota màxima de 3 en l'avaluació. No es farà mitjana en la resta de proves avaluables.</p>	30%

* **Nota mínima per fer mitjana en l'avaluació:** La **qualificació final** de l'avaluació s'obtindrà de la mitjana ponderada de les tres parts que formen l'assignatura, sempre i quan es compleixin els criteris mínims de cada part.

* **La qualificació final de juny** s'obtindrà de la mitjana de les 3 avaluacions. Per aprovar l'assignatura és necessari aprovar un mínim de dues avaluacions i tenir la mitjana de les tres avaluacions aprovada. **No obstant, si tenim una o més avaluacions amb una nota de 3 o inferior no es farà mitjana, haurem de recuperar l'avaluació en el mes de juny.**

Aquells alumnes amb sols una avaluació suspesa, sempre i quan la nota mínima sigui de 4, **podran OPTAR a no recuperar.** La nota final serà de la mitjana de les 3 avaluacions. Això sí, si volen



pujar la mitjana podran recuperar les parts suspeses. No obstant, la nota d'aquesta part (examen, treball teòric...) és **APTA, una nota de 5, o NO APTA**, la qual cosa suposa quedar-se amb la mateixa nota d'avaluació obtinguda.

2.2.- Procediments de recuperació.

Procediments de recuperació

Exercicis de recuperació (exàmens i/o tasques) en el mes de juny: les darreres sessions del mes de juny s'empraran per a fer recuperacions de cada part que no s'hagi assolit (teòric i/o pràctic). En funció de la /les parts suspeses, la recuperació consistirà:

A) PART CONCEPTUAL NO SUPERADA podrà constar de:

- Lliurar les tasques teòriques i/o treballs pendents
- Prova escrita

Per superar l'assignatura s'ha d'obtenir una nota d'igual o superior a 5. Si es superen les proves conceptuals pendents, la nota final de l'avaluació recuperada serà de 5. En cas de NO superar-les, tindrà la possibilitat de recuperar-les en la convocatòria de setembre.

B) PART PROCEDIMENTAL NO SUPERADA consistirà en realitzar aquelles proves pràctiques no superades o no realitzades. Si es superen les proves pràctiques pendents, la nota final de l'avaluació recuperada serà de 5. En cas de NO superar-les, tindrà la possibilitat de recuperar-les en la convocatòria de setembre.

*** No podran optar a la recuperació del juny aquells alumnes amb les 3 avaluacions suspeses.** Aquests casos hauran de recuperar l'assignatura en la convocatòria de setembre.

Exercicis de recuperació (exàmens i/o tasques) en el mes de setembre:

L'alumnat que no superi l'assignatura en finalitzar l'avaluació ordinària, tindrà possibilitat de realitzar la recuperació de la/les parts suspeses, ja siguin conceptuals i/o procedimentals en la prova extraordinària de setembre.

Les **recuperacions de setembre** es faran de tota la part conceptual i /o procedimental. La nota dependrà de la **tasca encomanada 50% i proves escrites i/o pràctiques 50%**.

La nota final s'obtindrà de la mitjana de les 2 parts, sempre i quan la nota mínima de cada part sigui un 5.

Matèries pendents

Protocol de pendents: El professor/a de l'alumne en el curs vigent explicarà el pla de recuperació a l'alumnat amb l'educació física pendent durant el mes d'octubre. Aquests alumnes hauran de firmar un full per tal d'estar assabentats de l'àrea pendent.

Els criteris adoptats pel Departament consisteixen:

A) Aprovar les dues primeres avaluacions del present curs.

B) En cas de **No aprovar** alguna de les dues avaluacions seguirem el següent protocol:

1. Si no aprova la 1a avaluació, es lliurarà a l'alumna una primera feina a realitzar (treballs, qüestionari de preguntes...) amb una data límit a lliurar al seu professor/a del curs actual.



Si realitza la feina 1 correctament i en la data assenyalada superarà una part de l'assignatura.

2. Si no aprova la 2a avaluació, es seguirà amb el mateix protocol. Es lliurarà a l'alumna una segona feina a realitzar (treballs, qüestionari de preguntes...) amb una data límit a lliurar al seu professor/a.

Si realitza la feina 2 correctament i en la data assenyalada superarà l'assignatura pendent.

3. La **part procedimental i actitudinal** s'avaluaran seguint els mateixos criteris del curs actual.

C) Si No supera l'assignatura seguint aquest protocol, tindrà una nova convocatòria en el mes de setembre que consistirà en: una prova escrita 50% i lliurar les feines ben completades i presentades 50%. La nota final s'obtindrà de la mitjana de les dues parts sempre i quan la nota mínima sigui un 5.

3.- Materials i recursos didàctics.

Materials didàctics	
Altres recursos	Tots els apunts teòrics, articles, fitxes, etc. que fem servir per a desenvolupar els continguts de l'àrea estan penjats al moodle.

4.- Activitats complementàries i extraescolars.

Activitats complementàries i extraescolars + preu aproximat			
	2 ^a / 3 ^a avaluació	Preu	
	Senderisme per la Serra Tramuntana. 1 ^a quinzena octubre.	Autocar : 7,5 euros.	